

Dagskrá félagsstarfs eldri borgara í Hafnarfirði veturinn 2018-2019

Félagsmiðstöðin Hraunsel - Flatahrauni 3 - Sími 5550142

Opið frá kl. 9-16:30 virka daga

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	9:00 Dansleikfimi	10:00 Bókmennta klúbbur aðra hverja viku*	09:00 Dansleikfimi	
9:00 Myndmennt	10:00 Qi Gong	10:00 Aðra hverja viku er litil salur opin með ýmsa afþreyingu -byrjar 3.okt.	10:00 Qi Gong	
9.00 -12:00 Tiffanys í vinnusofu	9.00 -12:00 Föndur í vinnusofu		9.00 -12:00 Föndur í vinnusofu	9.00 -12:00 Föndur í vinnusofu
11:00 Gaflarakórinn		11:00 Línudans		
Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi
13:00 Félagsvist	13:00 Bridge	13:00 Bingó	13:00 Pílukast	13:00 Bridge
		13:00 Handverk	13:30 Opið hús / skemmtun og fræðsla 1. fimmtudag hvers mánaðar	13.30 Boccia
Kaffi 14:30-15:00	Kaffi 14:30-15:00	Kaffi 14:30-15:00	Kaffi 14:30-15:00	Kaffi 14:30-15:00
		16:00 Gaflarakórinn		
Billjardstofan er opin mánudaga til föstudaga frá kl. 9.00-16.00				
* Bókmenntaklúbburinn er annan hvorn miðvikudag				
26/9, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 16/1, 30/1, 13/2, 27/2, 13/3, og 10/4.				
Formleg dagskrá í opnuhúsi á fimmtudögum hefst 27. september				

Félagsmiðstöðin - Hjallabraut 33 - Sími

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
10:00 - 12:00 Fjölstofa opin	10:45 Leikfimi	9:00 - 12:00 Fjölstofa opin	11:15 Leikfimi dýnuæfingar	10:45 Leikfimi
Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi
12:30 -15 Fjölstofa opin	12:30-16:00 Fjölstofa opin			
Dagskrá í fjölstofu verður auglýst nánar á Hjallabraut 33, Sólvangsvegi 1, Hraunseli og á heimasíðu FEBH www.febh.is				

Félagsmiðstöðin - Sólvangsvegi 1

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	09:00-12.00 Handverk		09:00- 12.00 Handverk	

Kaplakríki - Ásvallalaug - Ásvellir -Bjarkarhús - Hrafnistuvöllur og Hraunkot

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00-12:00 Ganga Kaplakríka	08:00-12:00 Ganga Kaplakríka	08:00-12:00 Ganga Kaplakríka	08:00-12:00 Ganga Kaplakríka	08:00-12:00 Ganga Kaplakríka
10:00 Ganga Haukahús	11:30 Leikfimi Bjarkarhús	10:00 - 11:30 Pútt Hrafnistuvöllur og Hraunkot		11:30 Leikfimi Bjarkarhús
Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi	Hádegi
	14:40 Vatnsleikfimi Ásvallalaug		14:40 Vatnsleikfimi Ásvallalaug	

Dagskrá utan hefbundins opunar tíma

Dansleikir, ferðir, sýningar, fundir og fl. er auglýst sérstaklega í Hraunseli, Hjallabraut 33, Sólvangsvegi 1 og á heimasíðu félagsins á www.febh.is

Skrifstofa FEBH er opin miðvikudaga kl. 10 -12 sími 5550142
netfang: febh@islandia.is - heimasíða www.febh.is - Facebook